



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO  
Liceo Scientifico Statale "Gaspare Aselli"  
Via Palestro, 31/a - 26100 Cremona (CR)  
Telefono: **0372/22051** (Centralino)

e-mail: [segreteria@liceoaselli.it](mailto:segreteria@liceoaselli.it); e-mail: [crps01000v@istruzione.it](mailto:crps01000v@istruzione.it)  
e-mail: [crps01000v@pec.istruzione.it](mailto:crps01000v@pec.istruzione.it), Sito: [www.liceoaselli.edu.it](http://www.liceoaselli.edu.it);  
**C. F. 80003260199**



## PROGRAMMA SVOLTO

ANNO SCOLASTICO: 2023-2024

DOCENTE: GALLI LUIGI

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

CLASSE: 5CLSA

Modulo N°	Titolo del Modulo	Descrizione del contenuto	Strumenti/ materiali
1.	IL CONDIZIONAME NTO ORGANICO	L'ALLIEVO E' PORTATO A MIGLIORARE LE SUE CAPACITA' CARDIORESPIRATORIE ATTRAVERSO LE CORSE DI RESISTENZA, GLI ESERCIZI GINNICI E I PERCORSI ATLETICI	PALESTR E E ATTREZZI VARI
2.	LA COORDINAZION E MOTORIA	L'ALLIEVO DOVRA' MIGLIORARE ATTRAVERSO GLI SCHEMI MOTORI ACQUISITI LA PROPRIA COORDINAZIONE MOTORIA	PICCOLI ATTREZZI E PALLONI
3.	CONOSCENZA DELLO SPORT	I FONDAMENTALI, LE REGOLE E LE SITUAZIONI DI GIOCO DEI PRINCIPALI GIOCHI SPORTIVI	PALESTRA E PALLONI
4.	RIELABORAZION E MOTORIA INDIVIDUALE	L'ALLIEVO IMPARANDO NUOVI SCHEMI MOTORI E CONSOLIDANDO QUELLI ACQUISITI MIGLIORARE AUTOSTIMA E COMPLETERA' POSITIVAMENTE LA CONOSCENZA DI SE STESSO	
5		Attività all'aperto	

Firma del docente

Luigi Galli

Firma rappresentanti di classe

.....

.....

Cremona 15/maggio/2024.