



**Linda Biglietti**

☎ 3403684506

Data di nascita: 20/07/1992

✉ Indirizzo e-mail: linda.biglietti@gmail.com

📍 Indirizzo: Cascina Monticelle Nuove, 25023 Gottolengo (BS)

## ESPERIENZA LAVORATIVA

---

**Psicologa all'orientamento e alla formazione**  
**Informagiovani [01/2022 - Attuale]**

**Città:** Cremona

**Impresa o settore:** Orientamento

Attività di consulenza per l'orientamento formativo rivolto a studenti e alle loro famiglie anche attraverso incontri di gruppo in collaborazione con le scuole di appartenenza.

Colloqui di orientamento e riorientamento scolastico e universitario.

Esperienza in progetti nella scuola secondaria di primo e secondo grado, con un'attenzione particolare al gruppo classe e ai diversi attori coinvolti nel processo di orientamento e formazione. Capacità di rimodulare i diversi incontri in risposta ai bisogni della classe, attraverso attività specifiche e laboratoriali.

**Psicologa**  
**Libera Professionista [11/2020 - Attuale]**

**Città:** Brescia

**Impresa o settore:** Libera Professionista

**Psicologa clinica**

Mi occupo in particolare di:

disturbi d'ansia; attacchi di panico; depressione; crescita personale (superamento di un momento critico della vita e rafforzamento dell'autostima); relazioni di coppia e familiari, sostegno alla genitorialità; orientamento scolastico e lavorativo.

**Cultore della materia in psicologia delle relazioni interpersonali e sociali**  
**Università Cattolica del Sacro Cuore [12/2017 - Attuale]**

**Città:** Brescia

**Impresa o settore:** Istruzione

Supporto e aiuto durante gli esami di profitto dei docenti. Verifica e interrogazione degli studenti sul materiale di studio per l'esame.

**Cultore della materia in Psicologia Sociale**  
**Università Cattolica del Sacro Cuore [12/2017 - Attuale]**

**Città:** Brescia

**Impresa o settore:** Istruzione

Supporto e aiuto durante gli esami di profitto dei docenti. Verifica e interrogazione degli studenti sul materiale di studio per l'esame.

**Esperto- Cultore di materia**

**Università Cattolica del Sacro Cuore [11/2021 - 11/2021]**

**Città:** Brescia

**Impresa o settore:** Istruzione

Lezione a studenti della triennale in scienze e tecniche psicologiche della Cattolica di Brescia dal titolo: "Transizioni peculiari e ruolo del sociale: il servizio di ADM".

**Insegnante supplente**

**I.C GHEDI [11/2021 - 12/2021]**

**Città:** Brescia

**Paese:** Ghedi

**Impresa o settore:** Istruzione

Insegnante supplente di matematica, scienze e tecnologia a due classi quinte dell'istituto Comprensivo di Ghedi

**Educatore domiciliare minorile**

**Cooperativa Il Gabbiano [01/2020 - 12/2021]**

**Città:** Brescia

**Impresa o settore:** Tutela minori

Lavoro in equipe multidisciplinare con assistente sociale della tutela minore, assistente sociale comunale, neuropsichiatria di Leno, Psicoterapeuta del servizio tutela. Riunioni periodiche sull'andamento del nucleo familiare, progettazione e riprogettazione del piano individuale per i minori, relazioni periodiche da inviare alla Procura sul percorso di ADM.

Supporto e aiuto alle famiglie con minori in situazione di fragilità.

**Assistente ad personam**

**Cooperativa Il Gabbiano di Pontevico [01/2020 - 06/2020]**

**Città:** Brescia

**Impresa o settore:** Salute

Assistente ad personam in diverse scuole della provincia di Brescia. Aiuto dei minori con deficit cognitivi e/o comportamentali nelle attività svolte in classe. Progettazione con l'insegnante di sostegno di attività personalizzate rispetto alla disabilità del minore.

**Volontaria psicologa**

**C.R.I.A.F. [09/2019 - 12/2019]**

**Città:** Cremona

**Impresa o settore:** Salute

Affiancamento volontario alle attività di sportello psicopedagogico in diverse scuole della provincia di Brescia.

**Insegnante supplente in Scienze Umane**

**Istituto d'istruzione Superiore Anguissola [04/2018 - 06/2018]**

**Città:** Cremona



**Impresa o settore:** Istruzione

Insegnante supplente di Scienze Umane ad una classe terza indirizzo economico-sociale ed una classe quinta indirizzo biomedico. Affidamento incarico per verifiche dei debiti formativi in Scienze Umane a studenti di varie classi.

**Volontaria**

**Scuola Audiofonetica Mompiano** [03/2010 – 05/2010]

**Città:** Brescia

**Impresa o settore:** Istruzione

Assistente volontaria a bambini sordomuti. Aiuto nei compiti e nello studio delle diverse discipline.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

**Psicologa**

**Ordine Professionale degli Psicologi della Lombardia** [02/2020 – Attuale]

**Indirizzo:** Milano

Iscritta all'ordine degli psicologi della Lombardia con il codice identificativo 22277

Aspetti normativi e deontologici del trasferimento delle informazioni sul paziente in ambito giuridico sulla deontologia, con superamento prova finale ECM.

**Ordine Professionale degli Psicologi della Lombardia** [12/2021 – 12/2021]

**Indirizzo:** On line (italia)

**CORSO FAD**

“ Buone prassi per la consulenza psicologica on line”, con superamento prova finale ECM

**Ordine Professionale degli Psicologi della Lombardia** [12/2020 – 12/2020]

**Indirizzo:** On line (italia)

**CORSO FAD**

“Tecniche e strumenti informatici di prestazioni efficaci dello psicologo”, con superamento prova finale ECM

**Ordine professionale Psicologi Lombardia** [11/2020 – 11/2020]

**Indirizzo:** On line (Italia)

**Corso FAD**

Corso di “Psicologia di coppia: relazioni e sessualità”

**Life Learning** [10/2020 – 10/2020]

**Indirizzo:** ON LINE (Italia)

**Corso FAD**

Frequenza del progetto “A.B.C.D.E. Attenzione! Burnout, Compassion Fatigue, Disturbo Post Traumatico da Stress...E oltre”

**FORMAT** [10/2020 – 10/2020]

**Indirizzo:** ON LINE (Italia)

Corso FAD

**Corso di:** "Pedagogia speciale: la disabilità mentale e i DSA"

**Life Learning** [02/2019 – 02/2019]

**Indirizzo:** ON LINE (Italia)

Corso FAD

**Corso :** "Dipendenze da internet: cyberbullismo, grooming e sexting".

**Life Learning** [11/2018 – 11/2018]

**Indirizzo:** ON LINE (Italia)

Corso FAD

**Laurea in Psicologia degli interventi clinici nei contesti sociali (LM-51)**

**Università Cattolica del Sacro Cuore** [09/2014 – 12/2016]

**Indirizzo:** Brescia (Italia)

**Tesi sperimentale dal titolo:** "Disabilità e benessere: una ricerca sulla qualità della vita ed il benessere delle persone che utilizzano un sussidio per la deambulazione".

**Laurea in Scienze e tecniche psicologiche (L-24)**

**Università Cattolica del Sacro Cuore** [09/2011 – 12/2014]

**Indirizzo:** Brescia (Italia)

**Dottore in scienze e tecniche psicologiche** Dottore in scienze e tecniche psicologiche **Tesi:** "La depressione post-partum: trattamenti di cura ed intervento di sostegno psicologico al disturbo depressivo postnatale".

**Diploma Liceo Socio-Psico-Pedagogico progetto Brocca**

**Liceo Socio-Psico-Pedagogico "Maddalena di Canossa"** [09/2006 – 06/2011]

**Indirizzo:** Brescia (Italia)

Liceo socio-psico-pedagogico progetto Brocca

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre:

**Italiano**

**Inglese (Integrated Skills in English (ISE I) Entry Level Certificate in ESOL International (Entry 3))**

**ASCOLTO:** B1 **LETTURA:** B1 **COMPRENSIONE:** B1 **PRODUZIONE ORALE:** B1 **INTERAZIONE ORALE:** B1

## **COMPETENZE DIGITALI**

---

**(ECDL) European Computer Driving Licence**



## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

- Buone competenze comunicative acquisite durante il percorso di formazione e le esperienze lavorative. In particolare nell'educativa domiciliare minorile, nel lavoro di equipe multidisciplinare con diverse figure professionali.
- Buone capacità di creare rete con le diverse realtà territoriali, acquisite durante la partecipazione ai progetti di ricerca dell'Università Cattolica. ( Ricerca qualitativa sul mondo dei giovani e il parkour, ricerca quantitativa sulle barriere fisiche e psicologiche delle persone con ausilio per la deambulazione, ricerca quantitativa sull'analisi dei volontari di Croce Rossa Italiana).
- capacità di gestione di un gruppo classe e rispondere ai loro bisogni educativi e formativi, attraverso i diversi progetti svolti nelle scuole secondarie di primo e secondo grado presso l'Agenzia Informagiovani di Cremona

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

- Capacità di lavorare in equipe acquisita nel lavoro presso la cooperativa il Gabbiano e all'Università Cattolica. Il confronto con diverse professionalità per lavorare su tematiche comuni.
- Buone capacità di organizzazione, pianificazione e gestione del lavoro, affinate al tirocinio svolto all'istituto Fatebenefratelli (organizzazione e gestione dei gruppi di psicoeducazione)
- capacità di organizzare e pianificare le diverse attività da svolgere nelle classi rispetto al bisogno e alle necessità dell'istituto, acquisite presso l'Agenzia Informagiovani di Cremona

## PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: **Automunito- patente B**

## ALTRO

### Partecipazione a Convegni e seminari:

- Webinar organizzato da OPL: " Aiutare la psiche per aiutare la vita:il ruolo della psicologia per l'infanzia e l'adolescenza", Novembre 2021
- Seminario: "Figli di persone con disturbi mentali gravi: una prospettiva di ricerca europea",Brescia, 9 Aprile 2018
- "Il family Business: le caratteristiche della convivenza generazionale di impresa",Brescia, 29 Gennaio 2018
- "Dipartimenti di salute mentale e REMS: verso nuovi scenari assistenziali per la psichiatriaforense", Brescia, 22 e 23 Novembre 2017
- "L'ippoterapia nella pratica riabilitativa", Cremona, 1° aprile 2017
- "Le pietre scartate: vite inutili o pietre angolari?", Verona, 29 Gennaio 2016. La disabilità e la relazione con il sociale. Sociologo: Zygmunt Bauman.
- "Intrecciare reti di qualità, per far crescere i bambini", Brescia, 6 Dicembre 2011. L'importanza di creare reti sociali, pedagogiche e culturali, utili alla crescita dei bambini

*Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del DLGS196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR 2016/679 "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

*Dichiaro inoltre di essere consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, e che le informazioni riportate nel seguente "curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità*